**STANDARDY OCHRONY DZIECI/MAŁOLETNICH**

**w Klubie Sportowym Progress**

**wersja skrócona dla dzieci**

&1

TWOJE PRAWA

Jesteś młodym człowiekiem, ale już od pierwszego dnia życia masz swoje prawa, które inne osoby powinny szanować !

oto najważniejsze z nich :

1. Jesteś młodym człowiekiem – masz swoje prawa nazywane prawami dziecka

2. Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach

3. Masz prawo do opieki i leczenia kiedy zachorujesz

4. Masz prawo do odpoczynku i zabawy

5. Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania

6. Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym, co Cię dotyczy, mówić o tym co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym

7. Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety

8. Masz prawo mieć opiekunów i cieszyć się życiem rodzinnym

9. NIKT NIE MOŻE Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać do ciężkiej pracy, poniżać, lekceważyć Twoich uczuć – w ogóle źle Cię traktować

&2

CO TO JEST KRZYWDZENIE:

1. Przemoc fizyczna to między innymi : popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie.

2. Przemoc psychiczna to poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie, szantaż, zastraszanie, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.

3. Zaniedbywanie to niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski

4. Wykorzystanie seksualne to naruszenie sfery intymnej dziecka

dotykanie miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy

5. Cyberprzemoc to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie)

6.Przemocy można doświadczyć ze strony innych uczniów, rodziców lub opiekunów, osób trzecich.

&3

BEZPIECZNE RELACJE Z DOROSŁYMI

1. Dorośli powinien traktować dzieci z szacunkiem oraz uwzględniać waszą godność i potrzeby, powinni szanować wasze prawa i zwracać się do was w sposób kulturalny i uprzejmy,

2. Działania dorosłych podejmowane wobec dzieci powinny być bezpieczne i sprawiedliwe, zawsze masz prawo być wysłuchany

2. Dorosły nie może stosować wobec dzieci żadnej formy przemocy:

bić, szturchać, popychać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać

3. Dorosły nie może naruszać przestrzeni osobistej i nietykalności cielesnej dziecka.

3. Osobom dorosłym nie wolno używać wobec dzieci wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag , zastraszać i grozić.

4. Osoba dorosła nie może proponować dzieciom alkoholu, wyrobów

tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w obecności dzieci.

5. Żaden dorosły nie może udostępniać bez zgody wizerunku dziecka, ani jego danych osobowych..Zgodę na publikację wizerunku dziecka w mediach Klubu muszą wyrazić w formie pisemnej rodzice lub opiekunowie prawni.

5. Każde dziecko ma prawo do życia w domu wolnym od przemocy. Pamiętaj, że jeżeli doświadczasz krzywdzenia ze strony osób bliskich otrzymasz wsparcie i pomoc w celu ustania przemocy.

&4

BEZPIECZNE RELACJE Z INNYMI DZIEĆMI

1. Traktuj kolegów i koleżanki z należytym szacunkiem.

2. Nie stosuj wobec innych dzieci agresji fizycznej, nie wolno bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności

fizycznej innych.

3.. Nie stosuj wobec innych agresji słownej, nie wolno wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych dzieci, ani zwracać się do nich w sposób wulgarny.

4. Bądź tolerancyjny, szanuj przekonania, wierzenia, poglądy innych. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.

5. Nie wyśmiewaj innych z powodu religii, światopoglądu, płci, pochodzenia, statusu społecznego, niepełnosprawności lub wyglądu.

6. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Klubie i w innych miejscach.

7. Klub jest wspólnotą - nie stwarzaj sytuacji, w których twoi koledzy i koleżanki czuliby się celowo pomijani i izolowani.

8. Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów i koleżanek oraz prawo innych do prywatności, nie przeglądaj i nie zabieraj prywatnych rzeczy innych.

9. Nie nagrywaj ani rozpowszechniaj wizerunku innych bez ich wyraźnej zgody.

10. Nie stosuj i nie zachęcaj innych do ich stosowania niedozwolonych substancji, tytoniu, alkoholu i środków odurzających.

11..Nie namawiaj innych do krzywdzenia

12. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym osobę dorosłą.

&5

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU KRZYWDZENIA

1.Jeśli doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia

innego dziecka to powiedz o tym komuś dorosłemu

2. Alarmuj gdy potrzebujesz pomocy krzycz lub wezwij pomoc, możesz też zadzwonić na numer alarmowy 112.

4. Jeśli widzisz, że ktoś z kolegów lub koleżanek ma problem lub jest

w trudnej sytuacji, zachęcaj ich szukania pomocy lub zrób to razem z nim.

5. Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które cię niepokoją. Jeżeli masz jakieś problemy lub niepokoi cię sytuacja koleżanki lub kolegi powinieneś o tym porozmawiać z kimś dorosłym.

5. Pamiętaj że w każdej chwili możesz poprosić o rozmowę z Klubowym psychologiem lub napisać do niego przez czat w systemie ProTrainUp.

6. Jeśli nie czujesz się gotowy do porozmawiania z osobą dorosłą w twoim otoczeniu, możesz zadzwonić pod te numery:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży i rodziców 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800-12-12-12

Telefon zaufania dla młodzieży 22 484 88 04

Telefoniczna Pierwsza pomoc Psychologiczna 22 425 98 48

Telefony są bezpłatne i anonimowe dyżurują w nich osoby, z którymi możesz podzielić się z nimi swoimi trudnościami, otrzymać wsparcie.